

比咖啡還提神？這類產品狂賣幾十萬單！有人已“中毒”進醫院！醫生緊急提醒.....

10-10-2023 廣東消委會

8 天小長假結束了，上了三天“週一”的班今天終於週二了。不少朋友這幾天為了緩解節後綜合症、恢復狀態好好上班，大家也是各出奇招，如何提神？每天 1 杯咖啡或者濃茶已經成了剛需了.....但咋看到還有吸氧的呢！？

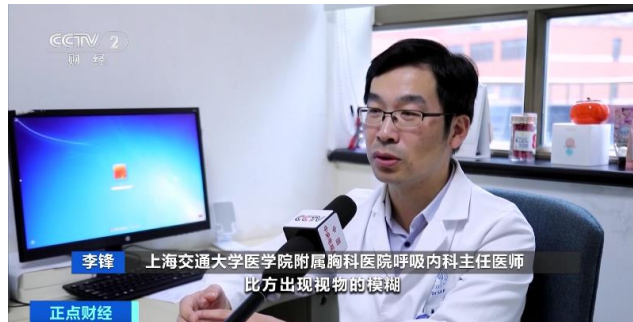
在一些網路社交平台上搜索“吸氧”“提神”相關話題，還能看到許多網友曬出了自己使用製氧機和氧氣罐的心得帖。

在電商平台發現有多個品牌的可攜式氧氣瓶在售賣，價格從十幾元到幾十元不等，多數產品標稱“氧氣純度 99% 以上，適合老人、孕婦、學生等人群使用，而且賣的也很火爆，一些產品的銷售量甚至達到了 20 萬+。除了可攜式製氧機，還有家用製氧機及專門的“老人機”，價格從幾百元到上萬元不等銷量也不低.....。

吸氧真的能提神嗎？

有網友表示確實有效果但也有人表示毫無用處，甚至有人吸中毒了.....。近日 32 歲的劉女士看到網上“吸氧神器”賣得很火，跟風購買了可攜式氧氣呼吸器，沒想到一周用完兩瓶後，出現了乾咳、胸痛症狀，後來到醫院檢查後發現支氣管黏膜水腫，伴散糜爛，其中部分細胞水腫伴壞死，周圍伴纖維組織增生，被確診為肺型氧中毒。醫生分析，正是因為劉女士一周以來高流量、高頻次吸氧，造成氧蓄積，累及肺部及其他組織損傷。

專家表示，普通人指脈氧飽和度在 97% 左右，高於 93% 的吸氧臨界值，空氣裡的氧含量足夠使用，大多數情況下並不缺氧。除了一些特殊病患外，正常人是需要吸氧的，吸氧提神益智的說法非但毫無科學依據，盲目補氧甚至可能會對使用者的身體，造成一定負擔。比如說：氧中毒。



上海交通大學醫學院附屬胸科醫院呼吸內科主任醫師 李鋒：

氧中毒首先可能會表現為眼睛的不舒服，比方出現視物的模糊或者出現眼睛疼痛。然後會出現腦部不舒服，比方出現噁心、嘔吐甚至昏迷的情況。呼吸系統同樣也會因為氧氣吸入肺以後，導致肺水腫，可能會表現為咳嗽、胸悶、胸痛等情況。

對於商家宣傳的孕婦、老人需要補氧，更是需要謹慎。李峰表示，孕婦和老人是否需要吸氧，不能一概而論。如果孕婦沒有哮喘，沒有其他疾病，不缺氧不建議吸氧。因為孕婦吸高濃度氧，反而會引起胎兒的視力問題，而老年人如果有慢性冠心病、慢阻肺等慢性缺氧的情況，可以在醫生的指導下吸氧，一般只有在以下情況才需要吸氧。

- 1、呼吸系統疾患：如哮喘、支氣管肺炎、氣胸、肺氣腫、肺不張等。
- 2、心功能不全：如心力衰竭，可使肺部充血而導致呼吸困難。
- 3、各種中毒引起的呼吸困難：如一氧化碳中毒、巴比妥類藥物中毒等，使氧不能由毛細血管滲入組織而產生缺氧。
- 4、昏迷病人：如腦血管意外或顱腦損傷所致昏迷病人，使中樞受抑制而引起缺氧。
- 5、其他：如某些外科手術後病人，大出血休克病人，分娩產程過長或胎心音異常等。

所以如果正常人群感覺吸氧後提神了，有可能只是心理作用，更別說如果買到了一些不合格、假冒的製氧機，那更加有可能吸的是“假氧氣”，對使用者身體造成傷害！

在此提醒廣大市民朋友切勿盲目跟風，如確實有需要購買此類產品，一定要通過合法管道、正規藥械經營單位購買藥品醫療器械，並保留銷售憑證作為維權依據，並謹遵醫囑使用。